



Zumba® Kids ist ein speziell für Kids & Teens entwickeltes Programm auf der Grundlage der Zumba® Philosophie.

Hier werden Tanzschritte & coole Moves zu lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert. Spielerisch werden Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und das Selbstwertgefühl gefördert.

Das Wichtigste bei ZUMBA Kids ist jedoch, das bei alledem der Spaß im Vordergrund steht!

WANN:

Immer Freitags von 15:00 bis 16:00 Uhr



WO:

In der Schwarzbachhalle in Helmstadt (Aspacher Str.3)



ICH FREU MICH AUF EUCH!