

# Hygienekonzept TSV Helmstadt – Abt. Jugend

Seit 01.07.2020 ist der Trainingsbetrieb mit Körperkontakt wieder erlaubt. Da viele Kinder und Jugendliche schon wieder „heiß“ darauf sind, zu trainieren, möchten wir ihnen das auch ermöglichen; aber natürlich nur unter bestimmten Voraussetzungen. Unser größtes Anliegen ist die Gesundheit der Kinder, Jugendlichen und Trainer. Daher muss das beiliegende Hygienekonzept der Jugendabteilung des TSV Helmstadt unbedingt beachtet werden. Zu unseren Pflichten gehören zum einen die Hygiene in der Sportstätte und der Trainingsutensilien, zum anderen auch die Dokumentation der Teilnehmer sowie deren Kontaktdaten. Hierdurch kann die Nachverfolgung einer möglichen COVID-19-Infektion gewährleistet werden.

Um alle Beteiligten nachhaltig zu schützen, die Corona-Pandemie einzudämmen und gleichzeitig das sportliche Leben wieder zur Normalität zurückzuführen, wurde dieses Hygienekonzept entwickelt. Alle Personen, die das Sportangebot des TSV 1912 Helmstadt e.V. nutzen, haben sich dringend an die folgenden Vorgaben zu halten. Mit diesem Hygienekonzept wird die „Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sport ab 1. Juli 2020“ des Landes Baden-Württemberg umgesetzt.

## Die COVID-19 Erkrankung

Bei COVID-19 handelt es sich um eine Atemwegserkrankung, die durch die Sars-CoV-2-Viren übertragen wird. Dies geschieht durch eine Tröpfcheninfektion. Das heißt, Menschen stoßen beim Sprechen, Atmen, Husten und Niesen Aerosole, also kleine Partikel, die mit Viren belastet sein können, aus. Diese befinden sich in der Luft und können dadurch sich verbreiten und andere Personen können dadurch angesteckt werden.

Typische Symptome von COVID-19 sind: **Husten, Fieber, Atemnot**, Schnupfen, Störung des Geschmacks- und Geruchssinns, Schwindel, Muskelschmerzen, Halsschmerzen sowie Kopfschmerzen. Die Inkubationszeit, also die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch der Krankheit, liegt bei COVID-19 bei zwei bis 14 Tagen.

## Gesundheitszustand

Personen, die die oben aufgeführten oder andere grippe-ähnliche Symptome aufweisen, müssen dem Sportbetrieb unbedingt fernbleiben. Bei einem positiven Test auf COVID-19, muss die betroffene Person zwei Wochen lang dem Training fernbleiben und zwingend auch den Übungsleiter darüber informieren. Zudem ist eine Teilnahme am Training untersagt, wenn der Kontakt zu einer infizierten Person bestand. Auch hier gilt die Frist von zwei Wochen.

## Organisation und Allgemeines

- Für die Handhygiene stehen im „Cafe Elch“ Handwaschmöglichkeiten mit Seife und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Es wird empfohlen, die Hände vor und nach der Trainingseinheit gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Auf Begrüßungen mit Körperkontakt (Händeschütteln, etc.) soll verzichtet werden.
- Die Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen.
- Auf dem Sportgelände ist ein Mindestabstand von mind. 1,5 Metern einzuhalten.
- Alle Teilnehmer müssen einmalig einen Fragebogen zu ihrem Gesundheitszustand ausfüllen. Bei Minderjährigen ist zusätzlich eine Unterschrift mind. eines Erziehungsberechtigten notwendig. Alle Angaben auf diesem Fragebogen werden vertraulich und nach den Grundsätzen der Datenschutz-Grundverordnung behandelt. Es erfolgt keine Weitergabe der Daten. Der Fragebogen wird von den Trainern als PDF-Datei zur Verfügung gestellt und muss vor dem ersten Training abgegeben werden. Ansonsten ist die Teilnahme am Training nicht möglich.

## Trainingsbetrieb

Für den Trainingsbetrieb gelten folgende Regelungen. Die Einhaltung dieser sind von den jeweiligen Übungsleitern zu überwachen.

- Verantwortliche (Trainer, Vorstandsmitglieder, usw.) sind weisungsbefugt und den Anweisungen ist Folge zu leisten.
- Kinder ohne das unterschriebene Formular „Fragebogen“ dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Die Teilnehmer müssen von den Übungsleitern dokumentiert werden. Hierzu werden Listen bereitgestellt. Diese werden zentral gesammelt und aufbewahrt.
- Vor Trainingsbeginn ist der Gesundheitszustand der Teilnehmer zu erfragen.
- Eine individuelle Anreise wird empfohlen (keine Fahrgemeinschaften).
- Die Verweildauer vor Trainingsbeginn und nach -ende sollte möglichst geringgehalten werden.
- Die Teilnehmer sind dazu angehalten, ihre Sportkleidung bereits zuhause anzuziehen und eigene Getränke mitzunehmen.
- Die Größe der Trainingsgruppe darf max. 20 Personen betragen.
- Während des Trainings ist der Abstand von mind. 1,5 Metern einzuhalten. Hiervon ausgenommen sind für die Sportart übliche Spiel- und Übungssituationen. Das heißt es darf im Fußball ein Spiel mit Zweikämpfen u.Ä. stattfinden.
- Die Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen. Zudem stehen aufgrund der Sanierungsmaßnahmen an der Schwarzbachhalle keine sanitären Anlagen zur Verfügung.
- Das Spucken und Naseputzen auf den Platz sind untersagt.
- Der Übungsleiter ist für das Reinigen und Desinfizieren der Trainingsutensilien verantwortlich. Hierzu steht ein Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung.

Weist ein Kind/Jugendlicher Krankheitssymptome auf, darf es/er nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Insbesondere bei folgenden Symptomen ist Vorsicht geboten:

- |                      |                                            |                    |
|----------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| - Fieber             | - Kopfschmerzen                            | - Gliederschmerzen |
| - (trockener) Husten | - Halsschmerzen                            | - Durchfall        |
| - Atemnot            | - Schwindel                                | - Muskelschmerzen  |
| - Schnupfen          | - Störung des Geruchs- und Geschmackssinns |                    |

Um dauerhaft ein sicheres Training anbieten und mögliche Infektionen im Bereich des Sports vermeiden zu können, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Bitte lassen Sie Ihre Kinder zuhause, wenn Sie Anzeichen einer Erkrankung (auch wenn es nur ein Schnupfen ist) bei Ihren Kindern erkennen.

Bei Fragen steht die Jugendvorstandschaft gerne zur Verfügung.

Vielen Dank und bleiben Sie und Ihre Familie gesund!

Die Jugendvorstandschaft des TSV Helmstadt

Ansprechpartner

**Jonas Stettner**  
Jugendleiter

Hausenerstr. 1  
74921 Helmstadt-Bargen

0160 93 109 108  
jones1096@web.de