



# Runter vom Sofa, Bildschirm aus!

Was ihr braucht: Bierdeckel oder kleine Pappscheiben, 1 kleinen Ball

## *Labyrinth*

Du verteilst Bierdeckel im Zimmer, so dass jeweils eine Fußbreite Abstand bleibt. Deine Aufgabe:

- Zwischen den Bierdeckeln gehen, ohne einen Deckel zu berühren
- Dabei hüpfen oder rückwärts gehen
- Beim Gehen ein Auge zuhalten



## *Ziel werfen*

Die Bierdeckel liegen verstreut auf dem Boden. Du versuchst von einer Linie aus mit deinem kleinen Ball den Bierdeckel zu treffen.

## *Flussüberquerung*

Du verteilst die Bierdeckel im Zimmer und versuchst von Bierdeckel zu Bierdeckel zu springen

## *Bierdeckel balancieren*

Du probierst einzelne Bierdeckel auf verschiedenen Körperteilen zu balancieren z.B. auf dem Handrücken, dem Fuß, dem Kopf.

Wer schafft es mehrere Bierdeckel gleichzeitig zu balancieren?

Kannst du beim balancieren in die Knie gehen und wieder aufstehen, ohne den Bierdeckel zu verlieren?

Du stehst nur mit einem Bein auf dem Bierdeckel. Auf dem nächsten Deckel mit dem anderen Bein. Wie lange kannst du stehen?

## *Andere Experimente*

Du klemmst den Bierdeckel zwischen Knie oder Fußknöchel und läufst damit oder hüpfst durchs Zimmer.

Und am Ende baust du mit deinen Bierdeckeln eine Pyramide

