



## Eltern-Kind-Turnen



**Wann?** Montag von 15.15 – 16.00 Uhr

**Wo?** Ab 16. September 2024 in der  
Schwarzbachhalle Helmstadt

Eltern-Kind-Turnen bedeutet in erster Linie Spaß an der Bewegung und erste Erfahrungen mit Turngeräten für Kinder im **Alter von 1 ½ bis 3 ½ Jahren** in Begleitung eines Erwachsenen. Dort wird ein guter Grundstein für alle weiteren Sportarten gelegt und der Übergang in das zukünftig selbstständige Sporttreiben wird damit erleichtert. Das Kinderturnen schließt altersmäßig direkt an das Eltern-Kind-Turnen an.

## Kinderturnen

In beiden Gruppen haben bereits die Kleinsten die Möglichkeit das Turnen spielerisch zu entdecken. Kleine Gerätelandschaften mit immer wieder neuen „Attraktionen“ fordern die Kinder und sie können sich im Klettern, Schaukeln, Kriechen, Krabbeln, Schwingen, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren. Spiele lockern die Stunden auf und fördern das Gruppengefühl.



**Wann?** Montag von 16.15 – 17.00 Uhr

**Wo?** Ab 16. September 2024 in der Schwarzbachhalle  
Helmstadt

**Für wen?** Kinder im Alter von **3 ½ Jahren bis 7 Jahre**

Ansprechpartner:

**Eltern-Kind-Turnen:**

Louisa Rust / Kristina Ullrich  
eltern-kind-turnen@tsv-helmstadt.de

**Kinderturnen:**

Karin Winterbauer 07263-409166

Turnabteilung allgemein:

Iris Steinbeck 07263-4580  
turnen@tsv-helmstadt.de

